

AG Kräuterküche

Die Kinder erleben eine faszinierende Reise in die Welt der Kräuter und Aromen. Sie lernen einfach umzusetzende Rezepte kennen und erleben die Geschmacksvielfalt der Kräuterköstlichkeiten. In unserer Kräuterküche bereiten die Schüler kleine Gerichte zu und genießen sie dann gemeinsam.

Kursleiterin: Frau Teschner

Die Kinder erweitern ihre Kenntnisse über Kräuter und deren Anwendung. Sie erleben Kräuter und Gewürze mit allen Sinnen und schulen dadurch ihre Wahrnehmung. Die kleinen Köche werden mit einer bewussten und gesunden Ernährungsweise vertraut gemacht.

Zeitpunkt: Montag, 15:15 Uhr – 16:30 Uhr

Monatsbeitrag: 2 €

Teilnehmerzahl: 10 Kinder

Bemerkungen: ausschließlich für Kinder mit Nachmittagsbetreuung

AG Capoeira (externer Anbieter)

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst und inhaltlich von drei Ebenen geprägt: dem Kampf, der Musik und der „Roda“ (portugiesisch Kreis). Die Capoeira ist äußerst vielseitig, da sie Akrobatik, Kampfsport, Rhythmen, Improvisation und Kreativität vereinigt. Die Kampftechniken zeichnen sich durch extreme Flexibilität aus. Es werden z.B. Drehtritte und eingesprungene Tritte vollführt. Auf den traditionellen Instrumenten wird in Endlosrhythmen gespielt.

Trainer: Danny Himmelreich

In der Capoeira-AG werden Konzentrationsfähigkeit, motorische Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Übernahme von Verantwortung mittels Sport, Gesangs- und Instrumententraining geschult. Die Förderung der kommunikativen Kompetenzen auf sportliche, friedfertige und musikalische Weise tragen zur Gewaltprävention bei. Sport und Musik fördern die sozialen Kompetenzen, insbesondere das Toleranzverständnis der Schüler. Capoeira zeigt einen konstruktiven Weg im Umgang mit Fremdheit und dient somit als Medium des interkulturellen Lernens.

Zeitpunkt: Montag, 15:15 Uhr – 16:45 Uhr

Monatsbeitrag: 15 €

Teilnehmerzahl: 15 Kinder

Bemerkungen: für Kinder mit und ohne Nachmittagsbetreuung

Beginn: 16.9.2013

AG Laufen

Unter Ausnutzung des natürlichen Bewegungsdranges der Kinder findet das koordinativ vielseitige und abwechslungsreich gestaltete Lauftraining einmal wöchentlich statt. Das Laufen soll hier als Abenteuer, Spiel und gemeinsamer Spaß verstanden werden und findet im individuellen Wohlfühlbereich statt. Es wird in jeder Jahreszeit und bei fast allen Wetterlagen an der frischen Luft im Umfeld der Schule trainiert.

Trainerin: Manuela Peter

Das spaßorientierte Ausdauertraining soll bei den kleinen Läufern den Spaß an der Bewegung wecken und fördern. Die Kinder üben und trainieren ihre Ausdauerfähigkeit. Sie lernen, sich selbst und die anderen Gruppenmitglieder zu motivieren und sind stolz auf die erbrachten Leistungen. Außerdem erlernen die Sportler Grundregeln der Ernährung eines Läufers, der Laufbekleidung und der Trainingsnachbereitung. Die Kinder bekommen die Möglichkeit zur Teilnahme an Laufwettbewerben.

Zeitpunkt: Montag, 15:15 – 16:45 Uhr

Monatsbeitrag: kostenfrei

Teilnehmerzahl: 10 Kinder

Bemerkungen: für 7 Kinder mit und 3 Kinder ohne Nachmittagsbetreuung

AG Akrobatik

Akrobatik ist Zirkuskunst und für Kinder sehr faszinierend. Die Kinder lernen, ihr Gleichgewicht einzusetzen, um Pyramiden und Menschenbilder zu bauen. Gefragt sind Phantasie, Mut und Teamgeist.

Kursleiterin: Frau Schneider

Akrobatik ist spannend, ist Abenteuer, Bewegungskunst und Sport.

Zeitpunkt: Montag, 15:15 – 17:00 Uhr

Monatsbeitrag: kostenfrei für Kinder mit Nachmittagsbetreuung

6 € für Kinder ohne Nachmittagsbetreuung

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Bemerkung: Teilnahme nach individueller Rücksprache mit AG-Leiterin

AG Tischtennis (externer Anbieter)

Allgemein in der AG soll die Sportart Tischtennis in spielerischer und kindgerechter Form vermittelt werden. Neben der Ausbildung allgemeiner koordinativer Fähigkeiten sollen tischtennisspezifische Grundtechniken in Grobform vermittelt, bzw. erlernt werden. Des Weiteren steht das Aneignen von Regeln und Normen im Handlungsspektrum Tischtennis im Vordergrund. Im Verlauf der AG Tischtennis sollen die Kinder Kompetenzen erwerben, die es ihnen erlauben Wettspiele zu organisieren. bzw. an Ihnen teilzunehmen.

Trainer: Michael Majewski

Ziel der AG Tischtennis ist u.a. die Ausbildung/Verbesserung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Mit Hilfe des Sportangebots soll die Ausbildung von Selbst- und Sozialkompetenz unterstützt werden. Persönlichkeitseigenschaften, wie Selbstbewusstsein, Toleranz oder Kommunikation werden gefördert. Die Teilnehmer sollen lernen zielgerichtet zu handeln, Erfolge und Misserfolge zu verarbeiten, sowie Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen. Weiterhin soll die Bereitschaft zur Kooperation durch das Spiel miteinander unterstützt werden.

Zeitpunkt: Mittwoch, 15:15 Uhr – 16:15 Uhr

Monatsbeitrag: 10 €

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Bemerkungen: für Kinder mit und ohne Nachmittagsbetreuung

AG Töpfern

Das Kneten und Bearbeiten feuchten Tons ist ein großes Spielfeld für die kindliche Phantasie. In unserer AG Töpfern machen die Kinder Erfahrungen mit Ton. Sie experimentieren mit dem Material und probieren, was sich aus einem Klumpen Ton alles gestalten lässt. Sie formen Plastiken und Dinge des täglichen Gebrauchs, die später gebrannt und glasiert werden.

Kursleiter: André Eisner

Beim Umgang mit dem Material Ton lassen die Kinder ihrer Phantasie und Kreativität freien Lauf. Fingerfertigkeit und Vorstellungskraft werden geschult. Die Schüler arbeiten mit Geduld und Ausdauer an ihren Werkstücken. Es entstehen sehenswerte Kunstwerke, auf die die Kinder stolz sind.

Zeitpunkt: Mittwoch, 15:15 Uhr – 16:30 Uhr

Monatsbeitrag: 4 € für Kinder mit Nachmittagsbetreuung

8 € für Kinder ohne Nachmittagsbetreuung

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Bemerkungen: für 8 Kinder mit und 4 Kinder ohne Nachmittagsbetreuung

AG Sauna

Die GS Dualingo verfügt über eine hauseigene Sauna mit Ruheraum und Sonnenterrasse. Dreimal wöchentlich wird sie von Kindern im Nachmittagsbereich genutzt. Pro Einheit finden 2-3 Saunagänge statt. Nach jedem Saunagang kühlen sich die Kinder mittels kalter Dusche und Freiluftbädern ab. Danach erholen und entspannen sie sich auf den bequemen Liegen. Die AG – Leiter bieten in den Ruhepausen Geschichten, Hörspiele, Entspannungsmusik u.ä. an.

Kursleiter: Mitarbeiterin der Betreuung

Die Sauna hat eine gesundheitsfördernde Wirkung. Das Immunsystem wird gestärkt, die Abwehrkräfte gegenüber Erkältungskrankheiten werden deutlich verbessert. Darüber hinaus hilft die entspannende Atmosphäre in der Sauna den Kindern, mit den Anforderungen des Schulalltages fertig zu werden. Die Entspannung im Rahmen der wohligen Wärme ist hilfreich bei Schlafstörungen, Nervosität und wirkt gleichzeitig fördernd auf die Konzentration.

Zeitpunkt: AG Sauna I: Mittwoch 15:15 Uhr – 17:15 Uhr
AG Sauna II: Donnerstag 15:15 Uhr – 17:15 Uhr
AG Sauna III: Freitag 13:15 Uhr – 14:45 Uhr

Monatsbeitrag: 10 €

Teilnehmerzahl: jeweils 10 Kinder

Bemerkungen: für Kinder mit und ohne Nachmittagsbetreuung

AG Hockey (externer Anbieter)

AG Hockey ist ein technisch anspruchsvoller Teamsport. Bis in den Herbst hinein wird das Training auf dem Feld stattfinden. Dort finden auch die Vorbereitungen auf den Grundschul-Hockey-Cup statt. Danach beginnt die Hallensaison.

Trainer: Lars Schmidt / SSC Jena

Der Teamsport Hockey hat Einfluss auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung eines Kindes. Er fördert die Steuerungs- und Selbststeuerungsprozesse und wirkt sozialisierend. Positive Erlebnisse werden gesichert und das Demokratiebewusstsein wird geschult. Motorische Fähigkeiten, Kondition und Kreativität werden durch diese Sportart geschult.

Zeitpunkt: Mittwoch, 15:30-17:30 Uhr

Monatsbeitrag: halbjährlich 35 €

Teilnehmerzahl: 16 Kinder

Bemerkung: bis April im Rahmen der Schule und nach den Osterferien als Vereins-Angebot (Organisation des Transfers durch Eltern)

AG GO

Go ist das älteste Brettspiel der Welt. Es wird in Japan, China und Korea professionell gespielt und ist Teil der dortigen Kultur. Obgleich die Regeln sehr einfach zu erlernen sind und schon Anfänger viel Freude am Spiel haben, dauert es jedoch oft Jahre, das Spiel zu meistern.

Kursleiterin: Manja Marz / mehrfache Deutsche Damenmeisterin

Go fördert das Konzentrationsvermögen, das logische Denken sowie die Kreativität.

Zeitpunkt: Montag, 15:15 – 16:30 Uhr

Monatsbeitrag: 2,50 €

Teilnehmerzahl: 20 Kinder

Bemerkungen: Für Kinder mit und ohne Nachmittagsbetreuung.

AG Bühne frei

In der AG Bühne frei probieren sich die Kinder in den Bereichen Theater, Musical, Sketsch und Puppenspiel aus. Sie studieren gemeinsam Rollen ein und sammeln Erfahrungen im Improvisieren. Im Laufe des Schuljahres bieten sich verschiedene Möglichkeiten für Bühnenauftritte.

Kursleiterin: Manuela Peter

Mit dem Einüben und Aufführen der verschiedenen Stücke wird die kindliche Persönlichkeit in vielen Bereichen gefördert. Spielerisch entwickeln die Kinder ihr Selbstbewusstsein, ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Fantasie, Kreativität, ihr Sprach- und Sprechvermögen und ihre Körpersprache. Präsentationen vor der Gruppe und Aufführungen vor Publikum lassen die Kinder über sich hinauswachsen und Hemmungen überwinden. Der Spaß steht dabei im Vordergrund, bei Bühne frei gibt es immer Grund zum Lachen!

Zeitpunkt: Donnerstag, 15:15 – 16:30 Uhr

Monatsbeitrag: kostenfrei für Kinder mit Nachmittagsbetreuung

6 € für Kinder ohne Nachmittagsbetreuung

Teilnehmerzahl: 14 Kinder

AG Musikids

Die Kinder singen, tanzen und musizieren gemeinsam. Zu verschiedenen Anlässen arbeitet die AG Musikids mit der AG Bühne frei zusammen. Sie studieren Programme und Musicals ein und führen diese dann auf.

Kursleiterin: Juliane Gramß

Beim Singen und Musizieren stehen Spaß und Freude im Mittelpunkt. Das Selbstwertgefühl und der Gemeinschaftssinn werden gefördert. Die musikalischen Fähigkeiten werden beim Singen der ein- und mehrstimmigen Lieder geschult und ausgebaut.

Zeitpunkt: Donnerstag, 15:15 – 16:15 Uhr

Monatsbeitrag: kostenfrei

Teilnehmerzahl: 25 Kinder

Bemerkungen: für Kinder mit und ohne Nachmittagsbetreuung

AG Trommeln (externer Anbieter)

Die Trommel, eines der ersten Instrumente, wirkt auf viele Kinder und Jugendliche eine Faszination aus. Durch Rhythmusspiele und Bodypercussion wird ein Zugang zum Instrument Trommel geschaffen. Einfache Trommelbeats dienen zum Erlernen eines gemeinsamen Rhythmus, der durch weitere Percussion-Instrumente ergänzt wird. Die Schulung motorischer Fähigkeiten, des Rhythmusgefühls, der Empathie und der Konzentrationsfähigkeit stehen im Mittelpunkt.

Für einen Monat werden für Unterricht und Instrumentenleihe 15,-€ berechnet. Der erste Monat ist zum „Schnuppern“ danach gilt die Anmeldung für das erste Halbjahr (90€ Kosten).

Kursleiter: Danny Himmelreich

Zeitpunkt: Donnerstag, 15:15 Uhr – 16:15 Uhr

Monatsbeitrag: 15 €

Teilnehmerzahl: 10 Kinder

Bemerkungen: Die Instrumente werden gestellt.

AG Fußball (externer Anbieter)

Die AG Fußball bietet ein modernes Bewegungs- und Fußballtraining. Pass, Schuss und Dribbeltechniken werden verpackt in kleine Spiele. Die Kinder erlernen Basistechniken und Tricks.

Trainer: Frank Schön /DFB Lizenztrainer

In der Fußball-AG werden körperliche, geistige, emotionale und soziale Prozesse gefördert. Die allgemeinen motorischen Grundlagen werden ausgebaut. Die Kinder lernen, ihre Bewegungen mit und ohne Ball besser zu koordinieren, werden zu mehr Bewegung motiviert und erleben ein Training mit Spaß und Freude.

Zeitpunkt: Donnerstag, 15:30 – 17:00 Uhr

Monatsbeitrag: 32 €

Teilnehmerzahl: 15 Kinder

Bemerkungen: für Kinder mit und ohne Nachmittagsbetreuung

AG Gitarre (externer Anbieter)

Für die Persönlichkeitsentwicklung ist das Erlernen eines Instrumentes unter Einbeziehung der Notenlehre im Grundschulalter empfehlenswert. Die Schüler lernen gemeinsam in einer Gruppe von max. 5 Kindern.

Die Kinder erlernen grundlegende Spieltechniken von Grund auf. Gespielt wird hauptsächlich nach Noten auf der klassischen Gitarre. Sie werden befähigt, Noten zu lesen und zu spielen. Der Gruppenunterricht hilft den Kindern nicht nur allein ein Instrument zu erlernen, sondern auch mit anderen zu spielen und noch viel wichtiger, einfach zuzuhören und gemeinsam zu musizieren.

Kursleiter: Daniel Klawonn (Musikschule Heinze)

Zeitpunkt: Kurs 1 Donnerstag 15:15 – 16 Uhr

Kurs 2 Donnerstag 16:15 – 17 Uhr

Kurs 3 Freitag 14:45 – 15:30 Uhr

Monatsbeitrag: 38 €

Teilnehmerzahl: jeweils 5 Kinder

Bemerkungen: Verträge werden extern mit Musikschule Heinze abgeschlossen

AG Traumreise ins Wochenende – Entspannung

Mit verschiedenen Entspannungstechniken wollen wir den Schulalltag hinter uns lassen und zu träumen beginnen. Den Kindern wird es ermöglicht, den Alltag für eine Weile auszublenden und ganz im Moment zu leben. Mit Unterstützung kleiner „Gefühlsmonsterchen“ werten wir die Woche aus, wir machen verschiedene Übungen aus dem Bereich Yoga, autogenem Training und runden die Entspannung ab mit Fantasiereisen, Entspannungsgeschichten, Stilleübungen, Massagen und Mandalamalen.

Besonders wichtig ist ein ungezwungener und spielerischer Umgang mit Entspannung.

Kursleiterin: Manuela Peter

Zeitpunkt: Freitag, 13:30 – 15:00 Uhr

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Bemerkungen: Für Kinder mit Nachmittagsbetreuung

AG Arabisch

Die Kinder lernen mit Hilfe einfacher Spiele, Basteleien und durch Zuhören die arabische Sprache. Das Eintauchen in die neue Sprache ist eine weitere Möglichkeit des interkulturellen Lernens und der Auseinandersetzung mit einer neuen Kultur.

Kursleiterin: Frau Hafez

Zeitpunkt: Freitag, 13:15 – 14:45 Uhr

Monatsbeitrag: kostenfrei

Teilnehmerzahl: 10 Kinder

Bemerkungen: Für Kinder mit und ohne Nachmittagsbetreuung

2€ für Kinder ohne Nachmittagsbetreuung